

Биологически активная добавка к пище
ПреМама Дуо / Premama Duo®
Планирование беременности, беременность и кормление грудью
11 витаминов
10 минералов
+ ДГК
30 таблеток, 30 капсул

ПреМама Дуо – витаминно-минеральный комплекс, содержащий рыбий жир с омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами (ДГК и ЭПК), рекомендован женщинам, планирующим беременность, в период беременности (1, 2, 3 триместры) и кормления грудью.

Потребность в питательных веществах для планирующих беременность, в период беременности и кормления грудью повышается, поэтому считается целесообразным прием витаминно-минерального комплекса и омега-3 для предотвращения их дефицита и коррекции пищевого рациона, как для здоровья будущей матери, так и здоровья малыша.

Форма выпуска: таблетки, покрытые оболочкой массой 1265 мг; капсулы массой 660 мг.

Состав:

Таблетки: кальция фосфат; *носитель* микрокристаллическая целлюлоза; витамин С (L-аскорбиновая кислота); оксид магния; фумарат железа; витамин Е (DL-альфа-токоферола ацетат, свиной желатин, *антислеживающий агент* диоксид кремния аморфный); *оболочка таблетки:* загуститель гидроксипропилметилцеллюлоза, *антислеживающий агент* микрокристаллическая целлюлоза, *краситель* кальция карбонат, *антислеживающий агент* стеариновая кислота; витамин РР (никотинамид); хлорид хрома (хлорид хрома, мальтодекстрин); *антислеживающие агенты:* полиэтиленгликоль, магниевая соль стеариновой кислоты; витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид, *носитель* моно- и диглицериды жирных кислот); *антислеживающий агент* диоксид кремния аморфный; кальция D-пантотенат (пантотеновая кислота); оксид цинка; витамин В1 (тиамина мононитрат, *носитель* моно- и диглицериды жирных кислот); витамин В2 (рибофлавин, *носитель* моно- и диглицериды жирных кислот, кукурузный крахмал); витамин D3 (холекальциферол, среднецепочечные триглицериды, кукурузный крахмал, сахароза, загуститель камедь акации, *антиокислитель* альфа-токоферол); карбонат марганца; витамин В12 (цианокобаламин, мальтодекстрин, *регуляторы кислотности:* цитрат натрия 3-замещенный, лимонная кислота); цитрат меди; фолиевая кислота; йодид калия; селенит натрия; молибдат аммония; *краситель* оксид железа красный; D-биотин.

Капсулы: рыбий жир; витамин Е (D-альфа-токоферол); *оболочка:* желатин, загуститель глицерин растительный, вода очищенная.

Содержание:

Биологически активные вещества	Содержание в 1 таблетке и в 1 капсуле****	Степень удовлетворения физиологических потребностей, % *		
		Женщины, планирующие беременность, беременные женщины (1-ая половина беременности)	Беременные женщины (2-ая половина)	Кормящие женщины
Таблетка				
Витамин В1	1,4 мг	93	82	78
Витамин В2	1,4 мг	78	70	67
Витамин РР	18,0 мг	90	82	78
Пантотеновая кислота	6,0 мг	120**	100	86
Витамин В6	1,9 мг	95	83	76
Биотин	30,0 мкг	60	60	60
Фолиевая кислота	400,0 мкг	100	67	80
Витамин В12	2,6 мкг	87	74	74
Витамин С	85,0 мг	94	85	71
Витамин Е	15,0 мг ТЭ	100	88	79
Витамин D3	10,0 мкг	100	80	80
Кальций	200,0 мг	20	15	14
Магний	56,25 мг	14	13	13
Железо	15,0 мг	83	45	83
Цинк	5,0 мг	42	33	33
Марганец	2,0 мг	100	91	71
Медь	1,0 мг	100	91	71
Йод	150,0 мкг	100	68	52
Селен	60,0 мкг	109**	92	92
Молибден	50,0 мкг	71	71	71
Хром	30,0 мкг	60	60	60
Капсула				
Докозагексаеновая кислота	200 мг, не менее	29***		
Витамин Е	3,3 мг ТЭ	22	19	17
Общее содержание витамина Е	18,3 мг ТЭ	122**	108**	96

* - процент от рекомендуемого уровня потребления пищевых и биологически активных веществ согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»;

** - не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС (II глава, Приложение № 5);

*** - процент от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС (II глава, Приложение №5);

**** - информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище – источника докозагексаеновой кислоты и дополнительного источника витаминов Е, D3 (в 1 таблетке 400 МЕ), С, РР, В1, В2, В6, В12, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, биотина, железа, цинка, марганца, меди, йода, селена, молибдена и хрома, содержащей кальций и магний.

Она специально разработана, чтобы помочь Вашему организму подготовиться к беременности, а также удовлетворить растущие потребности питания во время беременности и кормления грудью.

ПреМама Дуо содержит рыбий жир с омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами (ДГК – 200 мг и ЭПК – 43 мг).

ДГК (Докозагексаеновая кислота) способствует нормальному развитию глаз и мозга плода и ребенка во время грудного вскармливания.

Фолиевая кислота особенно важна для беременных женщин и женщин, планирующих беременность, поскольку низкий уровень фолиевой кислоты у матери является серьезным фактором риска развития дефектов нервной трубки плода. Нервная трубка формирует головной и спинной мозг ребенка, которые имеют важное значение для нервной системы. Участвует в синтезе ДНК, метилировании ДНК. Обеспечивает рост всех клеток эмбриона.

Витамин В12 участвует в распаде и ресинтезе аминокислот, жирных кислот и нуклеотидов. Обеспечивает рост всех клеток эмбриона. Является важным фактором кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты (фолатный цикл), способствует нормальному метаболизму гомоцистеина.

Витамин Д3 способствует нормальному усвоению кальция и фосфора в организме, а также поддерживает необходимый уровень кальция в крови, важный для здоровых зубов и костей. Препятствует развитию преэклампсии у беременных и преждевременных родов, гестационного диабета.

Йод способствует производству гормонов щитовидной железы, а также поддерживает ее функционирование. Снижает риск возникновения осложнений во время беременности, возникающих на фоне дефицита потребления йода: внутриутробной гибели плода и самопроизвольного прерывания беременности. Предупреждает отставания в умственном и физическом развитии.

Селен обеспечивает антиоксидантную защиту клеточных мембран, потенцирует действие витамина Е и является синергистом йода. Необходим для нормальной работы иммунной системы. Контролирует тиреоидные гормоны и защищает щитовидную железу.

Железо способствует образованию эритроцитов и участвует в транспорте кислорода в организме, а также способствует нормальному обмену веществ и снижению усталости и утомляемости. А также предупреждает развитие железодефицитных состояний у беременных женщин.

Хром повышает чувствительность тканей к инсулину, снижает риск нарушения толерантности к глюкозе и гестационного диабета.

Молибден оказывает положительный эффект при наличии у беременной тошноты и рвоты, прием молибдена беременными с тошнотой и рвотой может облегчить эти симптомы.

Витамин С важен для нормальной функции иммунной системы и способствует усвоению железа в организме.

Витамин Е антиоксидант, предохраняющий от разрушения другие витамины. Поддерживает стабильность эритроцитов, оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

Кальций необходим для поддержания здоровых костей и зубов. Кальций участвует в регуляции нервной проводимости, мышечных сокращений и является компонентом системы свертывания крови, увеличивает плотность костной ткани.

Магний участвует в формировании мышечной и костной тканей, а также в синтезе белка.

Марганец способствует минерализации костной ткани. Обладает противовоспалительными свойствами.

Цинк способствует росту здоровых волос и ногтей.

Медь способствует предупреждению кислородного голодания органов и тканей, а также способствует укреплению стенок сосудов.

Витамин В1 участвует в процессах усвоения простых сахаров. Участвует в функционировании и формировании нервной системы плода.

Витамин В2 участвует в метаболизме углеводов, жиров и белков матери и плода. Важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия плода.

Витамин РР (В3) обеспечивает синтез важнейших кофакторов ферментов. Участвует в формировании сосудов плаценты.

Пантотеновая кислота (Витамин В5) участвует в метаболизме углеводов, жиров и белков.

Витамин В6 участвует в метаболизме аминокислот. Способствует уменьшению проявлений токсикоза беременных и судорог. Обеспечивает нормальное усвоение магния. Необходим для фолиевой кислоты (фолатный цикл). Необходим женщинам, ранее принимавшим пероральные контрацептивные средства.

Биотин (витамин В7) участвует в углеводном и жировом обменах веществ. Участвует в формировании нормального кожного покрова плода.

Рекомендации по применению: женщинам, планирующим беременность, в период беременности и кормления грудью по 1 таблетке и 1 капсуле 1 раз в день, во время или сразу после еды.

Продолжительность приема по согласованию с врачом.

Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-гинекологом.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и/или принимающим препараты йода рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Условия хранения: хранить в оригинальной упаковке, в сухом и недоступном для детей месте, при температуре 15 – 25°C.

Срок годности: 2 года.

Условия реализации: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

Не является лекарством.

СГР № RU.77.99.88.003.R.000523.03.23 от 01.03.2023 г.

Изготовитель:

ALKALOID AD Skopje, Republic of North Macedonia, Blvd. Aleksandar Makedonski 12, 1000 Skopje (Республика Северная Македония) (адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: таблеток – Fine Foods & Pharmaceuticals NTM S.p.A., Italy, Via Berlino 39-24040 Zingonia – Verdellino (BG) (Италия), капсул – A.R.C.O.–Chemie GmbH, Germany, 58313 Herdecke, Wetterstrasse 33–37 (Германия), расфасовка и упаковка – EuroPharma Alliance Sp. z.o.o., Poland, 55-020 Rzeplin, Al. Led 1 (Польша)).

Импортер / Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей на территории России:

ООО «АЛКАЛОИД-РУС», Россия, 115114, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Замоскворечье, ул. Летниковская, д. 2, стр. 1, этаж 10, помещ./ком. I/1а.

Телефон/факс: +7 (495) 502-92-97, E-mail: infoAlk@alkaloid.com.mk